

Judith Champagne

239, rue Clark
Sherbrooke (Québec) J1J 2N6

☎ 819 563-7516

judithchampagne@videotron.ca

PROFIL

- ✓ Massothérapeute agréée, reconnue par la Fédération Québécoise des massothérapeutes
- ✓ Plus de 15 années d'expérience à titre de chargée de cours à l'Université de Sherbrooke (faculté de médecine)
- ✓ Consultante et formatrice reconnue par de nombreux centres hospitaliers en Estrie
- ✓ Spécialiste en Shiatsu

★ Grande capacité d'ouverture, d'écoute et d'empathie

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

MASSOTHÉRAPIE

- Recueillir, auprès du client, les informations reliées à sa condition actuelle
- Évaluer les symptômes et les capacités physiques
- Établir un plan de traitement adapté aux besoins du client en tenant compte des besoins
- Prodiguer des massages thérapeutiques par des approches bio-mécaniques, énergétiques et psycho-corporelles
- Suggérer au client des exercices préventifs à effectuer à la maison
- Tenir un registre des traitements dispensés pour chaque client
- Référer à l'ordonnance du médecin pour déterminer le désordre physique et le traitement requis
- Réévaluer la condition de la personne en cours de traitement et apporter des modifications au besoin

ENSEIGNEMENT ET FORMATION

- Préparer et donner des cours, diriger les séances de travaux pratiques en laboratoire et les discussions de groupe sur les approches alternatives et complémentaires en soins de santé
- Préparer, superviser et corriger les examens, les travaux pratiques et les rapports
- Exécuter des recherches dans son champ de spécialisation

HISTORIQUE DES EMPLOIS

Massothérapeute - Consultante

Pratique privée, Sherbrooke

1986-****

Massothérapeute

Spa Eastman, Eastman

-2013

Praticienne en Shiatsu thérapeutique

Clinique médicale, Centre de Santé Carillon, Sherbrooke

1987-2003

Chargée de cours

Approches alternatives et complémentaires en soins

Université de Sherbrooke, Faculté de médecine en soins infirmiers

1984-2000

RÉALISATION

Conceptrice de programme de formation

1984-2000

Formatrice et conférencière

« **La détente en toute simplicité** » - « **Les maux de tête et les migraines** »

Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke

« **Stimulation par le toucher** »

Centre d'hébergement et de soins de longue durée, Sherbrooke

« **Toucher affectif et massage Shiatsu auprès d'une clientèle en soins de longue durée** »

Hôpital d'Youville, Sherbrooke

« **La gestion du stress** »

Colloque du réseau des centres de jour de l'Estrie

« **Techniques de Shiatsu adaptables en obstétrique** »

Centre hospitalier St-Vincent de Paul, Sherbrooke

« **Le Shiatsu** »

Groupe d'actualisation des infirmières, Collège de Sherbrooke

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT

Formation accréditée en massothérapie

Fédération Québécoise des Massothérapeutes Agréés

1992

Shiatsu thérapeutique

Shiatsu Ki, Québec

1986