

**EXPÉRIENCES DE TRAVAIL**

**2005 - à ce jour – Massothérapeute**  
TRAVAILLEUR AUTONOME

Veiller à dispenser un service de massothérapie avec autant de professionnalisme que de courtoisie en clinique, dans les spas et au domicile de ma clientèle.

**2016 – à ce jour – Massothérapeute**  
CLINIQUE MASSOTHÉRAPIE HJS, MAGOG

Propriétaire et fondateur de l'entreprise – Élaboration et développement du plan d'affaire – Création de l'entreprise – Veiller à dispenser un service de massothérapie avec autant de professionnalisme que de courtoisie au domicile du client

**2014 – 2016 – Interviewer Statistique**  
STATISTIQUE CANADA, SHERBROOKE

Effectuer la collecte de données selon les méthodes et techniques indiqués – Organiser et exécuter le travail confié conformément aux directives – Établir des rapports et remplir des formulaires administratifs – Établir et entretenir des rapports harmonieux avec les répondants

**2001 - 2008 et 2012 - 2014 – Entraîneur personnel**  
ÉNERGIE CARDIO, SHERBROOKE

Accueillir la clientèle et identifier ses besoins – Évaluation de la condition physique – Élaboration et suivi de programmes d'entraînements personnalisés – Motiver et encadrer la clientèle – Démontrer des habitudes de vie saines

**2009 - 2010 – Massothérapeute**  
AGUARIA SPA, MONTRÉAL

Aménagement de la salle de traitement – Veiller à développer un service de massothérapie professionnel – Prendre en charge la clientèle durant sa visite – Analyse des besoins spécifiques de la clientèle – Suivi de satisfaction auprès de la clientèle

**2005 - 2008 – Massothérapeute**  
ÉNERGIE CARDIO, MONTRÉAL

Élaboration d'un plan d'affaire – Aménagement de ma salle de manière professionnelle – Développer le service de massothérapie – Procéder à l'embauche de fournisseur de service – Veiller à dispenser un service de massothérapie professionnelle et courtois

**2006 - 2007 – Massothérapeute**  
SALON STÉPHANE GAGNON, MONTRÉAL

Prendre en charge la clientèle durant sa visite – Dispenser le service de massothérapie selon les besoins spécifiques de la clientèle – Suivi de satisfaction auprès de la clientèle

**FORMATIONS SCOLAIRES**

**2014 – Lancement d'une entreprise, ASP**  
CIFI, MAGOG

**2013 – 2014 – Technique audiovisuelle, AEC**  
COLLÈGE MUSITECHNIC, MONTRÉAL

**2009 – 2010 – Étude en philosophie**  
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL, MONTRÉAL

**1996 -1998– Étude en sciences humaines**  
COLLÈGE D'ALMA, ALMA

**FORMATIONS SPÉCIALISÉES**

**2019 – Microsoft suite office 2016**  
CIFI, MAGOG

**2018 – Leadership 2**  
SPIRAL ÉVOLUTION, LUCIE MAROIS, MAGOG

**2018 – 2019 – President**  
TOASTMASTERS DE SHERBROOKE, SHERBROOKE

**2017 – Technique Neuro Cutané (TNC)**  
STÉPHANE DELALANDE, MONTRÉAL

**2017 – La bosse des affaires**  
PRO GESTION ESTRIE, SHERBROOKE

**2016 – 2019 – Vice-Président au recrutement**  
TOASTMASTER DE SHERBROOKE, SHERBROOKE

**2016 – Leadership 1**  
SPIRAL ÉVOLUTION, LUCIE MAROIS, MAGOG

**2006 – Assistant professeur en massage suédois**  
GUIJEK, MONTRÉAL

**2004 – 2005 – Massothérapie en suédois, Massage sur chaise, Massage aux pierres chaudes, Perfectionnement tête et cou**  
GUIJEK, MONTRÉAL

**2001– Certification d'entraîneur privé**  
ATARAXIA, MONTRÉAL

**TRAITS PARTICULIERS ET COMPÉTENCES**

Honnêteté – Professionnalisme - sens des responsabilités – Attentif aux besoins – Facilité d'expression et de communication – Entregent Diplômé – Digne de confiance – Leadership – Organisation – Planification – Gestion d'équipe – Mobilisation – Atteinte des résultats – Attitude positive – Apprécier par ses collègues