

Le massage Californien (proche parent du massage Suédois) avec des manoeuvres du Suédois, pressions douces à modérées, l'approche Trager, le drainage lymphatique manuel, le massage pour femmes enceintes, le massage thérapeutique du visage Fascia facial, le massage pour bébés (avec cours pour parents) ainsi que pour enfant, le Reiki et le massage métamorphique sont des approches spécialisées qui apportent autant une détente profonde que de multiples bienfaits thérapeutiques. Ces techniques sont appréciées de tous, autant par les jeunes que par les personnes âgées.

Micheline Raymond, pour qui la massothérapie spécialisée est une seconde carrière, a eu la chance d'étudier (plus de 400 heures de cours en Trager/ voir le site: www.accestrager.com) l' «Approche Trager» avec, entre autres, le professeur Denis Lafontaine qui, depuis plus de 20 ans, a développé une grande expertise auprès de gens souffrant de troubles neuromusculaires (c'est entre autres lui qui a traité pendant de nombreuses années le cinéaste Gilles Carle devenu prisonnier de son corps tellement le Parkinson l'avait frappé durement au cours des 10 dernières années de sa vie).

Avec lui, elle a beaucoup appris sur la façon de perfectionner l'approche Trager en relation avec les problèmes de rigidité, de mobilité réduite, de douleur et tension chronique, principalement au niveau de la nuque, des épaules, du dos et du nerf sciatique. Elle a ensuite appliqué tout cet apprentissage et son expertise dans sa façon de pratiquer les autres techniques et vice-versa. Un toucher toujours présent et une écoute constante.

La clientèle de Micheline Raymond se compose de personnes dont l'âge varie entre un mois et 95 ans ! En tant que travailleur autonome, elle a pratiqué à divers endroits et a acquis une expérience variée autant dans le milieu médical (pendant 3 ans au Centre Multi Médic de L'Ile-des-Soeurs de 2010 jusqu'à sa fermeture en décembre 2013 ainsi qu'à la Polyclinique Servirplus de l'Ile-des-Soeurs, de janvier 2016 jusqu'à sa fermeture en septembre 2016) qu'auprès des personnes âgées (Résidence Le Sommet de la Rive à Verdun de mars 2010 à janvier 2017) et de gens voulant soit une détente profonde psycho-corporelle, soit un soulagement de douleurs et tensions physiques ou tout simplement un mieux-être.

Maintenant elle pratique uniquement à l'Ile-des-Soeurs.

Micheline Raymond, massothérapeute agréée - praticienne certifiée en Trager - maître Reiki, praticienne à l'Ile-des-Soeurs.

Diplômée du centre de formation Accès Trager Québec en tant que **praticienne certifiée en approche Trager^{md}** et mouvements **Mentastics^{md}**, reconnue par la Fédération québécoise des massothérapeutes en tant que **massothérapeute agréée**

- Diplômée de l'institut Guijek, pour une formation en **massage Californien** (proche parent du massage Suédois) et une **formation spécialisée en massothérapie pour femmes enceintes**
- Diplômée de l'Académie Edith Serei pour une formation en **drainage lymphatique manuel**.
- Autres cours à l'institut Kiné-Concept dont une formation pour le **massage thérapeutique du visage Fascia facial** et **l'introduction à la Fasciathérapie intégrée** ainsi que l'initiation au massage **Suédois** et 'un cours supplémentaire **en anatomie**; un cours à l'institut Guijek «**Massage énergétique des membres amputés**» pour soulager les douleurs ressenties aux organes et **membres fantômes** ainsi qu'une formation en **massage pour bébés** et **enfants** avec la possibilité d'**enseigner aux parents** la façon de donner un massage à leur bébé.
- Autres:**Maître Reiki**, praticienne: massage énergétique **Reiki**, niveau -1- 11 et 111 ainsi que le Massage métamorphique.
- Formations continues: Le Trager et la **mâchoire**, le Trager et la **réponse réflexe**, le Trager et l'**abdomen**; le Californien et l'**amplitude respiratoire**; **mobilisations passives** articulaires
- Expertise auprès de personnes avec de **la raideur musculaire et articulaire**, incluant celles souffrant du Parkinson