

CURRICULUM VITAE

Manon Côté
45 rue Arpin
Sorel-Tracy (Québec) J3P 5Z8

Téléphone : (450)743-6291
Cellulaire : (450) 846-3086

Courriel : manoncote.mass@gmail.com

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

Août 2019 à ce jour.	Massothérapeute propriétaire – Côté Détente Massothérapie, Sorel-Tracy
Fév. 2018 à ce jour, Mars à Déc. 2017	Accompagnatrice-répît – Association des aidants naturels du Bas Richelieu, Sorel-Tracy.
Janv.-Fév. 2018	Préposée aux bénéficiaires, en soins longues durées, CISSS Montérégie- Est, Sorel-Tracy.
Août 2013 à Février 2017	Massothérapeute propriétaire – Côté Détente Massothérapie, Sorel-Tracy
Sept.2014 à Juin 2015	Accompagnatrice-répît – Association Sclérose en Plaques Rive Sud, St-Hubert.
Fév.2014 à juin 2014	Massothérapeute au Spa Santé Le Baluchon, Saint-Paulin
Oct. 2013 – Déc.2013	Massothérapeute au Le Centre Beauté Plus, St-Bruno de Montarville
Sept. 2012 – juil.2013	Assistante-professeure pour le cours de Suédois I – Institut GUIJEK, Montréal
Juil. 2011- Août 2013	Massothérapie Manon Côté – Massothérapeute propriétaire, Sorel-Tracy
Nov.2006 - Août 2013	Propriétaire service de garde, milieu familial privé – Service de garde Manon Côté, Sorel-Tracy
Mars 2006 – Oct. 2006	Stagiaire et programmeur – Corporate Express, Boucherville
1994-1995	Assistante-gérante, cuisinière, caissière – Recettes Maison, Montréal
1993-1994	Aide-cuisinière – Gagnon, Le Croissantier, Montréal
1992-1993	Animatrice de garderie – Patro Le Prévost, Montréal
1991-1993	Animatrice et cuisinière – Service de garde Sapajou, Montréal
1991-1993	Commis-caissière – Dépanneur Gascon, Ste-Madeleine
Étés 1990-1991	Technicienne au laboratoire en contrôle qualité – Himont Canada Inc., Varennes
1987 – 1989	Aide-cuisinière – Cantine Bernard, Ste-Madeleine

FORMATIONS

- Oct.-Nov 2021 **Massage préventif des personnes qui vivent avec les séquelles des traitements de cancer sur le système lymphatique (45 h).**
Arborescence, Mont-Joli.
- Mai-juin 2021 **Élargir ses horizons professionnels par la création d'offres de service et recherche de financement (10 h).**
Arborescence, formation à distance.
- Oct.2020 à
Juin 2021 **Accompagnement par le massage des personnes atteintes de cancer et/ou maladie à issue fatale (225 h).**
Arborescence chez Massotech, Ste-Adèle.
- Juin 2021 **Secourisme en milieu de travail de la CNESST (16 h).**
Ecole de secourisme du Québec, Sorel-Tracy.
- Nov. 2019 **Cardio-Secours RCR DEA (C)**
Formation Cœur + AVC, Sorel-Tracy.
- Juin 2018 **Formation PDSB**
ASSTSAS, Longueuil.
- Août 2017 à
Fév. 2018 **Technique de soins infirmiers (1^{ère} session terminée et réussie)**
Cégep de Sorel-Tracy.
- Fév. à déc.
2016 **Formation professionnelle en Massage Polarité – niv.1 (205 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.
- Sept.-Oct.
2015 **Reiki 1 (15 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.
- 6 au 10 juin
2015 **Drainage Lymphatique Manuel Vodder® - De Base (40 h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- 30-31 mai
2015 **SLA : Approche clinique de la relation soignante / soignée (12 h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- Sept. 2014 **Certification secouriste en milieu de travail
Cardio-secours/DEA/SA, cours CSST**
Groupe Santé Langevin
- Sept. 2014 **Formation PDSB**
ASSTSAS, Montréal.
- Nov. 2013 **Réflexologie des pieds (60 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.
- Juil. 2013 **Anatomie-physiologie-Pathologie 3 (75 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.

- Avr. 2013 **Massage adapté aux bébés et aux enfants (22.5 h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- Fév. 2013 **Thérapie crânienne intégrée – Introduction (15h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- Août 2012 **Massage suédois sur chaise (30 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.
- Juil. 2012 **Massage adapté à la femme enceinte (45 h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- Janv. 2012 **Massage aux pierres – niv.1 (15 h.)**
Kiné-Concept, Montréal.
- 2010-2011 **Formation professionnelle en massage suédois – niv.1 (450 h.)**
Institut GUIJEK, Montréal.
- 2001-2006 **DEC en informatique de gestion (programmation)**
Cégep de Sorel-Tracy
- 1998-1999 **Cours de bureautique (Office 97)**
Jocam Informatique, Montréal.
- 1989-1993 **Cours en technique de chimie analytique**
Cégep Ahuntsic, Montréal.
- 1984-1989 **DES, diplôme de 5^{ème} secondaire**
École Secondaire St-Joseph, St-Hyacinthe.

BÉNÉVOLAT / IMPLICATIONS PARA PROFESSIONNELLES

- Sept. 2018 **Massothérapeute bénévole** – Leucan, Répît familial Montérégie et Estrie
- Mai à juillet 2017 **Massothérapeute bénévole** – Maison de soins palliatifs Source Bleue
- Étés 2013-2015-2017 **Massothérapeute bénévole** au camp L'Envol de Leucan-CSN
Lac Beauport, Québec
- 29 juin 2016 **Bénévole** à la marche pour la SLA, à St-Hyacinthe.
- 9 juin 2016 **Bénévole** à la marche du Relais pour la vie de St-Hyacinthe.
- Juillet 2014 **Massothérapeute bénévole** pour une journée de massothérapie au Camp ArticulAction pour les enfants atteints de maladies rhumatologiques, Société de l'Arthrite.
- Étés 2003 et 2014 **Préposée aux bénéficiaires** – Maison Halte-Soleil de Sorel-Tracy.

Mars 2014	Massothérapeute bénévole – la journée de la femme à l'ASPRS, St-Hubert.
2011- 2012	Membre du conseil d'établissement – École secondaire Bernard Gariépy
Fév.2000- août 2001	Marraine – Carrefour Naissance-Famille de Sorel-Tracy
1996-1997	Animatrice scout – Regroupement scout du Montréal métropolitain

BOURSES ET DISTINCTIONS

2006	Bourse de persévérance Normand-Brunet Bourse Intégratik (Persévérance scolaire en technique informatique)
2006	Prix du syndicat du personnel professionnel (Retour aux études, franchi des obstacles et termine son diplôme)
2004	Concours Chapeau les filles, édition 2003-2004. (Lauréate régionale)
2003	Bourse Intégratik (Persévérance scolaire en technique informatique)

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

Collaboration avec **Leucan** – Montérégie (depuis mai 2022);

Collaboration avec l'**Association Sclérose en Plaques de Sorel-Tracy et régions** (janvier 2016 à mai 2017 et sept 2019 à aujourd'hui);

Collaboration avec l'**Association Sclérose en Plaques Rive Sud**, en massothérapie (septembre 2013 à février 2017);

Collaboration avec la **Société de la SLA du Québec** (juin 2015-août 2017);

Collaboration avec l'**Association de Fibromyalgie du Bas-Richelieu** (de janvier 2014 à avril 2016);

Membre actif de la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés (**FQM**) depuis 2010.