

YANNICK LEROY

Massothérapeute agréé – Entraîneur personnel certifié – Spécialiste ATM & douleurs nerveuses
Bilingue | Résultats cliniques mesurables | Approche thérapeutique complète

Profil professionnel

Massothérapeute thérapeutique et entraîneur personnel certifié, spécialisé dans le traitement des douleurs chroniques, des troubles nerveux (sciatique, tunnel carpien, TOS, etc.) et des déséquilibres posturaux.

Formé au Canada dans l'un des programmes les plus rigoureux (2200h – MH Vicars, Calgary), j'intègre à ma pratique une compréhension fine de l'anatomie, de la biomécanique et de la douleur neuro-musculo-squelettique. Mon parcours croise la réadaptation physique, la thérapie manuelle avancée et l'entraînement fonctionnel pour offrir à mes clients un traitement à la fois efficace, durable et centré sur leurs objectifs.

Compétences clés

Traitement des nerfs périphériques et des syndromes de compression (TOS, CTS, piriforme, sciatique)

Thérapie ATM (troubles temporo-mandibulaires)

Migraines, lumbago, entorses, raideurs chroniques

Évaluation posturale et programme d'exercices correctifs (certifié CANFITPRO)

Grande capacité d'écoute, rigueur clinique, empathie

Service à la clientèle exceptionnel / Fidélisation naturelle

Réalisations & distinctions

Thérapeute le plus sélectionné chez Complete Health Chiropractic (Alberta)

#1 au Canada en heures de coaching personnel (GoodLife Fitness – décembre 2019)

Top 10 des entraîneurs GoodLife à l'échelle nationale

Plus de 2000 heures de soins cliniques en moins de 16 mois

DEA – RCR certifié Rescue 7

Bilingue français – anglais - espagnol

Expérience professionnelle

Massage Gatineau – Gatineau, QC

Fondateur & Massothérapeute principal | Depuis juin 2025

Création d'un espace entièrement dédié à la massothérapie thérapeutique avancée. Traitement spécialisé des douleurs nerveuses, post-traumatiques et musculo-squelettiques. Intégration d'exercices et d'évaluations fonctionnelles dans les plans de traitement.

Pro-Massothérapie – Gatineau, QC

Massothérapeute agréé | Septembre 2023 – Mai 2025

Pratique active en clinique multidisciplinaire. Prise en charge de cas complexes : sciatique, TOS, tunnel carpien, migraines chroniques, ATM. Développement d'une clientèle fidèle grâce à des résultats durables.

Complete Health Chiropractic – Okotoks, AB

Massothérapeute thérapeutique | 2021 – 2023

Traitement approfondi des pathologies neuro-musculo-squelettiques. Spécialisation reconnue en ATM et syndromes de compression nerveuse. Clientèle référée par les chiropraticiens de la clinique.

ELF Chiropractic – Calgary, AB

Massothérapeute stagiaire | 2020 – 2021

Expérience clinique intégrée à la formation. Suivi de cas réels en collaboration interdisciplinaire.

GoodLife Fitness – Calgary, AB

Entraîneur personnel certifié (niveau 3) | 2017 – 2020

Coaching individualisé axé sur la mobilité, la stabilité et la performance fonctionnelle.

➔ #1 au Canada en heures de coaching personnel – décembre 2019

🎓 Formation & affiliations professionnelles

Diplôme de massothérapie thérapeutique 2200h, MH Vicars School – Calgary, AB (2021)

- Moyenne cumulative : 92 %
- Techniques : suédois, deep tissue, points gâchettes, myofascial, mobilisations

Certifications complémentaires

- CANFITPRO – Entraîneur personnel Niveau 3
- Mobility & Movement Specialist – MWOD
- Programmation avancée, nutrition sportive
- DEA – RCR Rescue 7

Membre actif

- Fédération Québécoise des Massothérapeutes (FQM)
- Massage Therapist Association of Alberta (MTAA)

🤝 Bénévolat

Hope Mission – Calgary, AB

Encadrement et soutien communautaire auprès d'enfants défavorisés (2017 – 2019)