

Stuart Medina

Résumé Professionnel

Stuart Medina est un massothérapeute professionnel certifié au Canada (RMT) dont la pratique est axée sur les traitements musculosquelettiques et les affections complexes ou récalcitrantes. J'ai une solide expérience pratique en techniques de massage, en évaluation clinique et en planification thérapeutique. J'ai la communication thérapeutique, la prise en charge des patients et la mise en place d'environnements sécuritaires. Mon engagement consiste à améliorer le bien-être de mes patients grâce à des approches personnalisées en matière de santé et de réadaptation. J'intègre des techniques occidentales fondées sur des données probantes, notamment le massage suédois, le massage relaxant, la thérapie des tissus profonds, le drainage lymphatique, etc., afin de proposer des traitements sur mesure à chaque patient.

Expérience professionnelle

Trillium College – Formation clinique en massothérapie

Kingston (Ontario)

Octobre 2024 – Juillet 2026

- Plus de 440 heures de pratique professionnelle supervisée
- Gestion de la douleur chronique
- Optimisation biomécanique
- Prescription avancée d'exercices thérapeutiques
- Thérapies manuelles
- Libération myofasciale
- Prise en charge des blessures récurrentes
- Développement de la condition athlétique
- Service à la clientèle rigoureux
- Collaboration interdisciplinaire

✉ medinastuart44@gmail.com

☎ 613-770-9677

Compétence Cle

- Évaluation clinique, tests orthopédiques et neurologiques, amplitudes articulaires, analyses posturales.
- Techniques de massage : suédoise, tissus profonds, sportive, points gâchettes, neuromusculaire, drainage lymphatique, pression-étirement (pin and stretch), etc.
- Techniques spécialisées : massage indien en tête, massage cervical et crânien, drainage lymphatique, massage relaxant, et massage en surface (overclosed)
- Prescription d'exercice avancée
- Communication Therapeutique.
- Maîtrise des techniques de drapage, recueil du consentement éclairé et respect des zones sensibles

Formation Professionnelle

07/2026

Trillium College

Kingston, ON

Registered Massage Therapy:
Health And Wellness Canada.

Merry Family Foot Clinic – Technicien en orthèses

Kingston (Ontario)

Novembre 2017 – Juin 2019

- Fabrication, réparation et modification d'orthèses plantaires sur mesure
- Contrôle qualité strict et rigoureux.

Europe et Pérou – Service à la clientèle (bars et restaurants)

Europe

Janvier 2001 – Décembre 2016

- Gestion d'une clientèle internationale au sein d'hôtels et de restaurants prestigieux.
- Établissements: Astrid & Gaston Madrid, VIP's Spain, Hyatt Regency Barcelona Tower, Hotel Arts et Reina Sofia, Barcelone – Espagne.

Architecture Interior – Lima (Pérou)

Designer d'intérieur

Lima, Pérou

Mars 1996 – Février 1999

- Collaboration avec les architectes et les entrepreneurs afin d'assurer la cohérence des projets et le respect des principes de conception.

Languages

English



Niveau Professionnel

French



Niveau Professionnel Avancé

Spanish



Language Maternelle

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Disponibilité immédiate.