

ISABELLE FONTAINE

COORDONÉES



450-204-6699



ifontaine@live.ca



Montréal, Qc

COMPÉTENCES

Bilingue

- Français, langue Maternelle
- Anglais, langue seconde
- Organisé
- Empathique
- Automne

PROFIL

Professionnel de la santé sportive dévoué et enthousiaste, avec plus de 18 années d'expérience dans l'industrie du sport et du fitness. Étant quelqu'un de très attentive, je me donne toujours comme mission d'évaluer les besoins individuels, afin de créer des plans de soins sportifs personnalisés et efficaces. Fixer des objectifs de santé, de rétablissement ainsi que des initiatives afin de les acheminer vers l'autonomie et le bien-être.

Possède multiples formations en thérapie sportive ainsi qu'une forte éducation à la santé. Engagé dans l'apprentissage continu et à rester à jour avec les tendances de l'industrie pour offrir le plus haut niveau de service. Désireux de mettre à profit mon expertise et ma passion pour le soin sportif dans un nouveau rôle dynamique.

EXPÉRIENCES

Massothérapeute PhysioExtra, Montréal

Juillet 2022 - Mai 2024

- Accueil et consultation du clients afin de mieux évaluer leurs besoins et attentes
- Entretiens de la salle ainsi que l'équipement et organisations des outils de travail pour les rendez-vous suivant
- Accompagner le client jusqu'à la fin du traitement et recueillir les commentaires du ressentis sur son expérience

Entraîneure Sportif Énergie Cardio, Granby

Mars 2005 - Juin 2013

- Animation de cours en groupe en spinning ,cardio step et danse aérobic. Amener les gens a se dépasser et s entraîner dans un ambiance de plaisir et de dépassement de soi
- Élaboration de plans de nutrition et conditionnement physique individuel. Suivi régulier auprès du client afin d'observer l'évolution et offrir des réajustements au besoin

Massothérapeute Spa Bolton, Bolton

Janvier 2019- Juin 2021

- Massothérapie, soins thérapeutique et holistique

G E, Bromont

Janvier 2016 - Septembre 2020

- Machiner et responsable de fabrication des pièces d'avion en titanium

FORMATIONS

CERTIFICAT - DEEP TISSU	FQM, montréal,	Janvier 2023
CERTIFICAT - VENTOUSE	Kiné Concept,	Janvier 2022
CERTIFICAT - DRAINAGE LYMPHATIQUE	Médecine alternative,	Juin 2018
DEP - MACHINISTE	Criff de Granby,	Juin 2014
CERTIFICAT - MASSOTHÉRAPEUTE	Médecine alternative,	Juin 2010