

Tais Martin

Massothérapeute

■ tais.martin@hotmail.com

■ 438 931 0691

Montréal – déplacements possibles

Profil professionnel

Massothérapeute attentive, douce et rigoureuse, je place le bien-être et l'écoute du corps au cœur de ma pratique. Formée en massage suédois, j'offre des soins personnalisés orientés autant vers la détente profonde que vers le soulagement ciblé des tensions musculaires. Professionnelle et bienveillante, je m'investis pleinement afin d'offrir une expérience thérapeutique de qualité.

Formation

Certification en massothérapie – Massage suédois

Académie IKRA — 2025

Baccalauréat général

Lycée Charles Coëffin, Guadeloupe — 2022 – 2024

Compétences

Massage suédois détente et thérapeutique • Écoute active • Approche personnalisée • Travail des tensions musculaires • Relation client • Respect du cadre professionnel

Polyvalente • Ponctuelle • Attentive • Soigneuse • Professionnelle • Bienveillante

Langues

Français (langue maternelle) • Anglais (courant) • Espagnol (intermédiaire)

Loisirs & intérêts

Sport et activité physique • Bien-être • Santé • Développement personnel