

Manuel Roque - Massothérapie

5179 Casgrain
Montréal(Qc) H2T 1W8
Tel: 514.638.6960
E-mail: manuroque.massso@gmail.com
43 ans.
langues parlées: français / anglais



Massothérapeute agréé
Membre de la FQM
Reçus d'assurance disponibles

CV

Formations

Été 2023: Massage suédois thérapeutique et de détente / 415h / IKRA / Technique de massage avec Marie Josée Latour (et Anatomie, Physio-pathologie, Relation d'aide, Déontologie, Sexualité et pratiques professionnelles.)

Sept 2023: Mobilisations Passives / 15h / IKRA

Octobre 2023: Massage des Tissus profonds (Deep Tissus), 45h, Formateur : Daniel Poirier (IFQM)

Expériences

- clientèle à mon local personnel, dans le Mile End
- à partir de mi novembre 2023, Massothérapeute à la clinique Quincaillerie Santé du Plateau.
- 2000 à 2023: Artiste de cirque et Danseur / Chorégraphe contemporain.

BIO

Formé à IKRA en massage suédois thérapeutique et de détente avec Marie-Josée Latour en 2023, Manu propose une approche globale, bienveillante et inclusive à travers la Massothérapie.

Son intérêt pour le corps en mouvement (il est également danseur et chorégraphe) le pousse à approfondir ses connaissances en problématiques musculo-squelettiques, à travers une formation en massage des Tissus Profonds (Deep-Tissu) avec Daniel Poirier, ainsi qu'en Travail Peri-Articulaire (IKRA).

Il oeuvre donc autant pour les besoins liés à l'entraînement physique (préparation / récupération) que pour un relâchement du système nerveux (massage de détente)

Sa grande sensibilité lui procure une vaste game de pression et d'interventions afin de répondre aux besoins spécifiques de sa clientèle.

Manu est massothérapeute agréé, membre de la FQM, et offre des reçus pour les assurances.