

ISABELLE FONTAINE

COORDONÉES



450-204-6699



ifontaine@live.ca



Montréal, Qc

COMPÉTENCES

Bilingue

- Français, langue Maternelle
- Anglais, langue seconde

▸ Organisé

▸ Empathique

▸ Automne

▸ Gestion des horaires

▸ Ponctuelle

PROFIL

Professionnelle de la santé sportive dévouée et enthousiaste, je cumule plus de 18 ans d'expérience dans l'industrie du sport et du conditionnement physique. D'un naturel attentif et rigoureux, je me donne pour mission d'évaluer avec précision les besoins individuels afin de concevoir des plans de soins sportifs personnalisés, efficaces et durables.

Je m'investis pleinement dans l'accompagnement des personnes que je soutiens, en les aidant à définir des objectifs clairs en matière de santé et de rétablissement, tout en mettant en place des stratégies favorisant leur autonomie et leur bien-être global.

Titulaire de multiples formations en thérapie sportive et dotée d'une solide formation en éducation à la santé, je suis profondément engagée dans l'apprentissage continu et le maintien de mes connaissances à jour quant aux tendances et aux meilleures pratiques de l'industrie. Je souhaite mettre à profit mon expertise et ma passion pour le soin sportif au sein d'un nouveau rôle stimulant et dynamique.

EXPÉRIENCES

Massothérapeute Complexe CN, Brossard Août 2025 – Avril 2026

Massothérapeute Nxt Generation, Montréal Septembre 2025 - Octobre 2026

Massothérapeute Outremont, Montréal Janvier 2024 – Septembre 2024

Massothérapeute PhysioExtra, Montréal Juillet 2022 - Mai 2024

- Accueil et consultation du clients afin de mieux évaluer leurs besoins et attentes
- Entretien de la salle ainsi que l'équipement et organisations des outils de travail pour les rendez-vous suivant
- Accompagner le client jusqu'à la fin du traitement et recueillir les commentaires du ressentis sur son expérience

Entraîneure Sportif Énergie Cardio, Granby Mars 2005 - Juin 2013

- Animation de cours en groupe en spinning ,cardio step et danse aérobic. Amener les gens a se dépasser et s entrainer dans un ambiance de plaisir et de dépassement de soi
- Élaboration de plans de nutrition et conditionnement physique individuel. Suivi régulier auprès du client afin d'observer l'évolution et offrir des réajustements au besoin

Massothérapeute Spa Bolton, Bolton Janvier 2019- Juin 2021

- Massothépie, soins thérapeutique et holistique

G E, Bromont Janvier 2016 - Septembre 2020

- Machiner et responsable de fabrication des pièces d'avion en titantium

FORMATIONS

CERTIFICAT - DEEP TISSU FQM, montréal, Janvier 2023

CERTIFICAT - VENTOUSE Kiné Concept, Janvier 2022

CERTIFICAT - DRAINAGE LYMPHATIQUE Médecine alternative, Juin 2018

DEP - MACHINISTE Criff de Granby, Juin 2014

CERTIFICAT - MASSOTHÉRAPEUTE Médecine alternative, Juin 2010