

Irma Dinora Vidal Huicab.

5680 Rue des artisans

Tel. Cell : 514-602-7324

Saint Leonard QC, H1P 1R4

Courriel : irmadvidalh@hotmail.com

Santé physique, mentale et spirituelle

Profil :

- Expérience significative dans les massages corporels et faciaux
- Chiromassage
- Aéromassage
- Massage ayurvédique
- Réflexologie
- La méditation et la pleine conscience
- Biomagnétisme
- Programmation neurolinguistique
- Gestion de l'énergie
- Reiki
- Yoga
- Aéro-yoga
- Autres techniques de récupération physique, mentale et spirituelle

Compétence :

- Capacité à mettre en œuvre des programmes personnels, collectifs et professionnels spécifiques visant à réduire le stress et l'anxiété afin d'améliorer la santé physique et mentale.

Expérience professionnelle :

- Centre d'esthétique Pure Beauté
- Centre de Beauté Mila
- Sivananda Montreal
- Centro de motivation Julie Bergeron
- Bénévole à un centre à The Yellow Dor
- Moi ici et Maintenant (Propriétaire)

585 Saint -Catherine St W.
1217 Saint Zotique
5178 St Laurent Blvd.
11-111 Notre Dame
3625 Rue Aylmer, Montréal
2021 48^e Av. (P.-a.-T)

Formations:

- | | | | |
|---|---------|------|---------------------------------|
| • Aéromassage | | 2024 | En cours |
| • Massage Suédois | 415 Hr | 2024 | Ikra Montréal |
| • Cours Aérokids | 50 Hr | | 2024 Euespa Espagne |
| • Cours Aéro yoga | 200 Hr | 2023 | Aéro yoga Institute Espagne |
| • Maître en Mindfulness et méditation | 1500 Hr | 2022 | Université De Barcelone |
| • Praticien en médecine ayurvédique | | 2020 | Francia |
| • Biomagnétisme Medical | | 2019 | Cancun Mexique |
| • PNL en el entorno educativo 2018 | 50 Hr | 2018 | Université de Barcelone Espagne |
| • Mindfulnes en el entorno educativo 2017 | 50 Hr | 2017 | Université de Barcelone Espagne |
| • Quiromasage | | 2016 | Valencia, Espagne |
| • Reiki | | 2016 | Madrid Espagne |
| • Profesor de Yoga | 400 Hr | 2015 | Rudraprayag Indel |
| • Esthétique | 600 Hr | 2000 | New York 2000 États-Unis |
| • Massage corporel de base | 10 Hr | 1995 | Cancun Mexique |

Cours complémentaires

- Secourisme en milieu de travail
- Word Press 2019
- Centre de réadaptations en dépendance de Montréal
- Excel, Outlook, Word et Simple comptable
- Lancement d'une entreprise
- Français langue seconde
- Aerobics fitness advance course

2019 Centre de formation Éric Langevin Inc.
2019 La Puce Montréal
2015 Groupe Entourage Montréal
2012 La Puce Ressource informatique Montréal
2010 Montréal
2002 – 2004 Centre Yves-Thériault Montréal
1995 Cancun Mexique

Langues

- Français – Anglais – Espagnol

Centre d'intérêts

- Pratique de sports : divers entraînements
- Lecture : motivation et développement personnel
- Voyages

Références disponibles sur demande

