

PESCA DESROCHERS

MASSOTHÉRAPEUTE

450-758-5325

juniordesrochers@hotmail.com

Langues parlées et écrites : Français et anglais

Saint-Félix-de-Valois

MON BAGAGE PROFESSIONNEL

Massothérapeute (autonome)

2025

Entretien ménager

Les Bains Publics (Travailleur autonome) | Rimouski
Coup de Main à domicile | Rimouski

2024- mai 2025
2024-2025

Aide-jardinier/maraicher avec Emplois d'été Canada

Les Maraichers du Cœur | Rimouski

2024

Chroniqueur du journal étudiant

Zone Campus | Trois-Rivières

2023

Commis d'épicerie | Caissier | Emballeur

Métro Plus Boucher | Saint-Félix de Valois
Métro Plus | St-Gabriel de Brandon
Épicerie Bonichoix, Mandeville

2020
2016-2019
2010-2016

Employé d'une ferme aviaire

Ferme Saint-Gabriel de Brandon

2017-2018

FORMATIONS

Diplôme d'étude professionnel en production horticole (à venir)

Groupe COUD | Centre de formation professionnelle de Coaticook CRIFA

Début en aout 2025

Formation professionnelle en massage suédois

Équilibre et détente, Rimouski

Fin en Juin 2025 (zoom)

Études universitaires en enseignement au secondaire | UQTR

2023

Formation Sirius (20h) de secourisme en région éloignée

2021

Études universitaires à la maîtrise en santé publique

Université de Laval à Québec

2020-2022

Baccalauréat en kinésiologie complété

UQTR | Trois-Rivières

2019

Diplôme d'études collégiales en sciences humaines profil individu

Collège Shawinigan

2016

Diplôme d'études secondaires

École secondaire l'Érablière | Saint-Félix de Valois

2013

IMPLICATIONS SOCIALES

Collecteur et cuisinier de nourriture gaspillée.

Avec le mouvement « Food not bombs » à Trois-Rivières.

2022-2023

Mécanicien de vélo

Avec l'OBNL Vélo-Cité à Rimouski. |
avec l'OBNL La Cyclerie à Trois-Rivières.

Depuis mai 2024
2023-2024

MES INTÉRÊTS

- L'expression de l'art sous plusieurs formes : poésie, dessin et peinture.
- La santé holistique, les plantes, la méditation.
- Le sport, l'écologie, le transport actif et l'activité physique : marche, vélo, callisthénie, yoga et étirements.
- J'aime l'aventure, les jeux de société, apprendre, les voyages et les nouvelles rencontres.

Merci de m'avoir lu !

Cordialement,

Pesca