

# Julia Bohmert Desjardins

Numéro (581) 307 4705  
25 rue sainte-angèle, app.402

## Aptitudes et compétences

Expérience de travail variées dans les domaines de la massothérapie, la restauration, l'hôtellerie, l'entretien ménager, le plein air, l'animation, l'événementiel, la gestion de personnel

Bilingue au parlé comme à l'écrit: Français et Anglais

Mes forces sont mon leadership, la relation client et la relation d'aide

## Expériences

### Massothérapeute

octobre 2019- à maintenant  
Ström spa nordique, Québec

- Recevoir des clients pour des massages de 30 minutes à 90 minutes
- Reçus d'assurance
- Conseils et exercices thérapeutiques

### Massothérapeute

Mars 2021- décembre 2021  
Jardin de la santé, Québec

- Recevoir des clients pour des massages de 30 minutes à 90 minutes en collaboration avec la Dre.chiropraticienne Geneviève Perron
- Reçus d'assurance
- Conseils et exercices thérapeutiques en liens avec le plan de traitement chiropratique

### Massothérapeute

mai 2019- juin 2020  
L'Attitude massothérapie, Québec

- Recevoir des clients pour des massages de 45 minutes à 90 minutes
- Reçus d'assurance
- Conseils et exercices thérapeutiques

## **Formations scolaires**

### **Initiation massage Thaï sur futon- 15 heures (2022)**

L'Hêtre, école de massothérapie et de kinésithérapie

### **Massage aux ventouses- 15 heures (2022)**

L'Hêtre, école de massothérapie et de kinésithérapie

### **Massage suédois-220 heures (2021)**

L'Hêtre, école de massothérapie et de kinésithérapie

### **Cercle de la relève des auteurs et autrice du Québec, (2021)**

Maison de la littérature, Québec

### **Point trigger, 15 heures (2019)**

Centre de formation professionnel l'Attitude, Québec

### **Ergonomie du mouvement, 15 heures (2019)**

Centre de formation professionnel l'Attitude, Québec

### **Massage sur chaise et marketing Touchpro, 32 heures (2019)**

Centre de formation professionnel l'Attitude, Québec

### **Initiation au trigger, 15 heures (2018)**

En collaboration avec le centre de formation professionnel l'Attitude, Baie St-Paul

### **Certificat- Design de bâtiment écologique(2018)**

Académie ADAPT et Solution Era, Montréal

### **DEP- Massothérapie Californienne 440 Heures (2017-2018)**

Centre de formation professionnel l'Attitude, Québec

### **Collégial, Art et letter profil théâtre (2011) et littérature (2012)**

Cégep Marie-Victorin, Montréal

### **Diplôme d'études secondaire 2007-2011**

Polyvalente Thérèse Martin, Joliette

Les références seront fournies sur demande.