

CURRICULUM VITAE - ERIC KAFER

EXPÉRIENCES DE TRAVAIL

1999 à
ce jour

MASSOTHÉRAPEUTE AGRÉÉ

En clinique, en CHSLD, à domicile et en entreprise

- Accueillir la personne et ses besoins
- Établir un plan de soins
- Prodiguer des soins de massothérapie (suédois, drainage lymphatique) et/ou massage de détente
- Outiller l'individu de techniques d'auto-guérison
- Si souhaité, accompagnement personnalisé

Réalisations :

- spécialisation en massage musculaire thérapeutique
- spécialisation dans les soins auprès d'une clientèle multi-handicapée (surdité, surdi-cécité, physique, intellectuelle en CHSLD et Centre de jour)
- spécialisation dans les soins auprès des personnes âgées et soins palliatifs
- reconnaissance de la qualité des soins prodigués
- ouverture de ma clinique et travailleur autonome dès ma première année
- mise sur pied du service de soins de massothérapie pour le personnel de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
- conférences en massothérapie et gestion du stress
- rédaction d'articles sur les soins de massothérapie

2000 à
2010

ENSEIGNANT EN MASSOTHÉRAPIE ET GESTION DU STRESS

Centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal CEPSUM)

- Enseignement du massage suédois
- Enseignement de techniques de gestion du stress
- Évaluation, suivi et perfectionnement des élèves

Réalisations:

- charge d'enseignement dès ma deuxième année de pratique
- excellentes évaluations dès la première session
- amélioration du cours initial
- mise sur pied de trois nouveaux cours.

1994 à
1998

PSYCHO-ÉDUCATEUR ET ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ

Écoles secondaire Cap-Jeunesse, Le Tremplin et Lac-des-Deux-Montagnes

- Coordination des plans d'intervention personnalisés (PIP)
- Évaluation des besoins et mise sur pied de mesures d'appui à l'élève
- Relation d'aide (suicide, troubles d'apprentissage, drogue, inceste, conflits...)
- Responsable des cours d'acquisition d'habilités sociales
- Organisation d'activités préventives, éducatives et sportives

1992 à
1994

INTERVENANT-JEUNESSE

Maison-des-Jeunes de Rivière-des-Prairies

- Organisation d'activités sportives et éducatives auprès des jeunes

- Suivis individuels
- Collaboration avec l'école, C.L.S.C. et Groupe d'Action contre la Violence

FORMATION

- 1998-99 **Institut de Massothérapie Lajeunesse** (devenu Guijek).

Massage suédois et drainage lymphatique Vodder
Excellence en théorie et en pratique
Assistant du professeur dès ma première année.
- 1989-92 **Université de Montréal**

Baccalauréat en psycho-éducation
Mention d'excellence
Lettre de félicitations du Doyen de la Faculté des Arts et Sciences.
- 1987-89 **CEGEP Bois-de-Boulogne**

DEC en Sciences Pures avec excellence.

PERFECTIONNEMENT

- Oct. 2018 Obtention du niveau Or de massothérapeute agréé,
par la reconnaissance de mon baccalauréat en psycho-éducation,
par la Fédération québécoise des massothérapeutes agréés.
- Janv.97 Thérapie de la réalité, vers l'auto-discipline par L. Dupuy.
- Fév. 95 Le suicide chez les jeunes par S. De Varennes.
- Oct. 94 La loi et les jeunes par F. Mainville, avocate.
- Mars 94 Indice de gravité d'une toxicomanie par M. Lacroix.
- Mars 93 Travail de milieu par G. Lamoureux.

EXPÉRIENCES DE VIE

Père de deux beaux enfants dont une fille qui a une déficience intellectuelle sévère. Depuis plus de vingt ans, ce contexte de vie m'a amené sans cesse à m'épanouir et m'enrichir : développer des forces d'adaptation face au stress physique et psychologique, d'acceptation, de lâcher-prise, d'accueil, de créativité, ouverture à une perception plus large de la vie, méditation...

Implication professionnelle auprès de clientèles dévalorisées (aînée et/ou handicapée).

Pratique de plusieurs sports dont compétition en judo, natation, course à pied et cyclisme.