

# **Benjamin Lucas**

1-2755 St Joseph E  
Rosemont, Quebec, H1Y 2A7  
(514) 516-3546

## **Éducation**

### ***Aston Kinetics 2018***

- Aston Évaluation de Posture 101.

### ***Kiné Concept***

- Massage suédois cinétique (2016-2017).
- Tissus profonds (2017).
- Travail peri-articulaire (2021).
- Massokinésithérapie (février 2021-aout 2022).

### ***Université Concordia, 2016 à 2020***

- Baccalauréat, philosophie, 3.81/4.

### ***Cégep John Abbott, 2011 à 2016***

- Diplôme d'études collégiales, sciences humaines.

## **Langages**

- L'anglais et le français, parlé et écrit.

## **Expérience de Travail**

Indépendant, service à domicile (avril 2017 à maintenant)

Centre Holistique Om West (septembre 2017 à février 2021)

Odyssey Medispa (avril, 2017-2018)

## **Travail Bénévole**

Scouts (chef de patrouille) – j'ai donné mon place pour concentrer sur mes études.

- Ramassages d'ordures au printemps.
- Collecte de bouteilles pour amasser des fonds.

Philopolis Montréal (2019)

- Organisations logistiques des conférences chez Concordia.

## **Intérêts Particuliers**

- Yoga - pratique quotidien incluant du hatha, flow, power, et yin.
- Lecture - surtout des livres non romanesque: philosophie, sociologie, relations sexuelles.

# **Benjamin Lucas**

1-2755 St Joseph E  
Rosemont, Quebec, H1Y 2A7  
(514) 516-3546

## **Education**

### ***Aston Kinetics 2018***

- Aston Postural Assessment 101

### ***Kiné Concept***

- Kinetic Swedish Massage (2016-2017).
- Deep Tissue (2017).
- Peri-articular Work (2021).
- Massokinesitherapy (February 2021-August 2022)

### ***Concordia University, 2016 to 2020***

- Bachelor's, Philosophy, GPA: 3.81/4.

### ***CEGEP, 2011 to 2016***

- John Abbott, Social Science.

## **Languages**

- English and French, spoken and written.

## **Work Experience**

Independent, at-home service (April 2017 to present)

Om West Holistic Center (September 2017 to January 2021)

Odyssey Medispa (April 2017-April 2018)

## **Volunteer Work**

Scouts (Patrol Leader) – gave this up to focus on my academic studies.

- Kirkland Municipality garbage pickups in spring.
- Bottle drives.

Philopolis Montréal (2019)

- Logistical organisation of conferences at Concordia.

## **Special Interests**

- Yoga - daily practice including a mix of hatha, power, flow, and yin yoga.
- Reading - mainly non-fiction: philosophy, sociology, gender issues.