

Catherine Prévost

"Be the change you want to see in the world"- Mahatma Gandhi

Massothérapeute agréée certifiée FQM
Praticienne Trager^{md}
(514) 814-8092
catherine.prevost2@gmail.com

EXPÉRIENCE

Massothérapeute

MARS 2015 - AUJOURD'HUI

- Clinique thérapeutique St-Germain Cusson, 2024-auj.
- Kinézen, massage en entreprise, 2018-aujourd'hui
- Centre Les thérapies d'Ema, 2021-2023
- Clinique Lajeunesse, 2020-2021
- Clinique Acu-Pop, 2018-2020
- UdeM, Laboratoire Dumoulin - FÉVRIER 2019
- Pause Énergie, Massage en entreprise - AOÛT 2018
- Spa Ovarium - MARS 2017 à 2019
- Masage à dominile - 2015 à aujourd'hui

Enseignante

MAI 2019 - AUJOURD'HUI

- Swing-Bee - Enseignement de la danse Swing
- Accès Trager - Introduction au Trager
- Centre Ikraspa Plus - Anatomie et Physiologie

ÉDUCATION

Accès Trager, Montréal — Enseignement à l'approche Trager

OCTOBRE 2019 À AUJOURD'HUI

Accès Trager, Montréal — Approche Trager, 378h

FÉVRIER 2018 - OCTOBRE 2019

Institut Guijek, Montréal — Massage Suédois, 450h

SEPTEMBER 2015 - MARS 2016

OBJECTIFS DE CARRIÈRE

Je souhaite promouvoir le bien-être autant physique que psychique par l'entremise de deux passions, la danse et la massothérapie.

FORMATIONS CONTINUES

Totalisant 1052 heures de formations

- Trager supervision
- Trager- Niveau 4
- Massage du ventre
- Accompagnement psycho-corporel intégré
- Initiation à la Polarité
- Assistanat à l'enseignement du Trager - Initiation
- Reiki - niveau 1
- Notions fondamentales pour la prise en charge de la douleur chronique
- Initiation au Toucher thérapeutique
- Symposium FQM
- Initiation à l'approche Trager^{md}
- Fasciathérapie intégrée - Niveau 1,
- Le traitement de la Fybromyalgie
- Initiation au massage Momentum
- Auto-massage et auto-accompagnement
- Périnatalité et massothérapie

CATHERINE PRÉVOST
Clinique Thérapeutique St-Germain Cusson
663 rte 139, Roxton Pond, Qc, JOE 1Z0
450-375-2529 / 514-814-8092