

Sonya Granel

Richelieu (QC)

☎ 438-324-0700

✉ granel.sonya@gmail.com

Profil professionnel

Professionnelle engagée avec plus de 20 ans d'expérience en éducation préscolaire, gestion pédagogique et accompagnement humain. Parcours marqué par une approche bienveillante, corporelle et relationnelle, intégrant aujourd'hui la pratique du Trager® afin de soutenir le bien-être, la régulation et la qualité de présence. Solides compétences en accompagnement, observation, communication et coordination.

Compétences clés

- Accompagnement corporel et relationnel (approche Trager®)
 - Animation d'ateliers et accompagnement individuel
 - Soutien psychosocial et accompagnement des familles
 - Observation fine, écoute et qualité de présence
 - Coordination et accompagnement d'équipes multidisciplinaires
 - Gestion des transitions scolaires et des périodes de changement
-

Expérience professionnelle

Praticienne en Trager® – Ateliers découverte

Organisme communautaire L'Entraide Plus – Chambly | 5 décembre 2025

- Animation d'ateliers découverte de l'approche Trager® offerts en cadeau aux employés
- Groupe de 10 participants
- Séances axées sur la détente, la conscience corporelle et le bien-être

Directrice adjointe à la pédagogie

CPE Les Frimousses du Fort – Chambly | 2018 – 2024

- Supervision pédagogique et accompagnement des éducatrices

- Coordination des interventions spécialisées (ergothérapie, orthophonie, etc.)
- Soutien aux familles dans des contextes complexes
- Gestion des transitions scolaires et adaptation des pratiques

Responsable de garderie éducative

Le Royaume des Petits Soleils – Richelieu | 2015 – 2018

- Gestion complète de la garderie (pédagogie, administration, relations parents)
- Conception et animation d'activités d'éveil adaptées

Éducatrice à la petite enfance

CPE Les Frimousses du Fort – Chambly | 2004 – 2015

- Personne-ressource en pédagogie Pikler
 - Observation, planification et documentation des interventions éducatives
-

Formation académique

- **Praticienne en Trager®** – Association Trager Québec affiliée FQM(2026)
 - AEC en petite enfance – Cégep de Sorel-Tracy (2019)
 - Baccalauréat en sciences sociales appliquées aux relations interculturelles – Université René-Descartes, Paris (2000)
 - DEC Techniques administratives – Candidate libre, Paris (1997)
 - DEC Sciences humaines – CNED, Paris (1991)
-

Formations complémentaires

- Certification CLASS – Trottineurs (2023)
 - Formation Emmi Pikler – Développement et motricité libre (2011-2012, RCPEM)
 - Programme éducatif BRIO (2008-2009, RCPEM)
 - Intervention précoce et dépistage (2004-2018, RCPEM)
-

Centres d'intérêt

Bien-être, approche corporelle, yoga doux, méditation, marche dans la nature, lecture .