Jessika DESOUDIN

1264, rue Jean-Baptiste Dufresne
Val David, Qc – J0T 2N0
(873) 648-3328 – jessika.shiatsu@gmail.com

Franco-Canadienne
40 ans
Anglais : C1 - Espagnol : B1.1
MS Office, CRM (Inès, LCMS.ESL), Manage All
Intérêts: Médecines énergétiques, Qi Gong, Tai Chi-Chuan, Randonnée, Danse, Jardinage, Cuisine, Ecologie, Art, Voyages.

PRATICIENNE EN SHIATSU ET QI GONG THERAPEUTIQUE

✓ Ecoute et accompagnement de la personne

- Bilan de santé complet lors de la première séance
- Massage Shiatsu complet du corps, spécialisation en massage du ventre : technique Ampuku
- Réaliser des protocoles de massage énergétique de type Qi Gong Thérapeutique
- Compétence pour conseiller des exercices suite à la séance : Makko-Ho (étirement japonais), et exercices de Qi Gong

✓ Transversalité de compétences dans le domaine de gestion de formation et des ressources humaines

- Excellentes connaissances des rouages et enjeux de la formation continue en France et à l'étranger
- Ecouter et analyser finement les besoins d'une société ou d'un particulier. Taux de transformation : 50 %.
- Co-construire des parcours de formation et voyages avec les différents acteurs et les mettre en œuvre
- Recrutement des enseignants et membres de l'équipe, formation et l'intégration des nouveaux membres
- Etudier les partenaires potentiels, évaluer les axes de collaboration, négocier les ententes et réaliser le partenariat

>> Partenariats réalisés avec plus de 30 centres de formation, des cabinets d'Outplacement et OPCAs

✓ Gestion de projets

Projets Qualité
* A l'interne : Analyser les enjeux et lacunes, créer des processus de travail, former et fédérer l'équipe
* A l'externe : Créer des groupes de testeurs de produits et analyser les résultats ; Coordonner les réalisations et actions ; Evaluer les résultats et ajuster les produits

Projet Innovation
* Créer des produits originaux, uniques
* Concevoir les supports commerciaux et promotionnels
* Co-piloter un changement de stratégie d'entreprise
* Architecturer les sites Internet et gérer les blogs

Projet Edition : Soutenir une équipe éditoriale dans l'édition de manuels universitaires et de didactique

POSTES OCCUPES ET EMPLOYEURS

- **Praticienne Shiatsu et Qi Gong Thérapeutique** – *Clinique « Le Petit Chemin »,* Val David, Qc — Depuis sept 2022
- **Créatrice et Praticienne Shiatsu,** *Eco-lieu « Le Petit Chemin »,* St-Offenge, France — Fév. 2020 >Oct. 2021
- **Directrice des opérations**, *International School of Communication (ISC),* Annecy, France — Mars 2018 >Avril 2020
- **Responsable partenariats- Consultante en formations professionnelles,** *You're Welcome – Formations linguistiques,* Chambéry, France — Janv. 2006 >Mars 2018 *(Québec de 2008 à 2014)*
- **Assistante communication,** *Barreau du Québec,* Montréal, Qc — Janvier > Juin 2012
- **Adjointe à l'édition et à la production,** *Chenelière Education,* Montréal, Québec — Avril 2009 >Oct. 2010
- Autre : Coordonnatrice des programmes linguistique chez *ILSC*, Assistante Organisation d'évènements France-Afrique, Bénévole pour *Festival de Plein Air de Montréal,* Barista pour *« Maison Emmanuel ».*

FORMATION

- **« Qi Gong Médical »,** *Institut du Qi Gong du Québec,* Longueuil, Qc — 2021 > Sept.2022
- **« Diapasons Thérapeutiques – Cours 1 »,** *Tama-DO Academy,* Malibu, US — Janvier 2017
- **« Formation de Shiatsu »,** *Ecole Kiné Concept,* Canada — Nov. 2010 > Juil. 2013
- **Licence et BTS Tourisme et loisirs en alternance -** *Institut Rural*, Annecy, France — 2000 > 2003
- **Baccalauréat Littéraire, spécialité anglais + audiovisuel -** *Lycée Louis Armand,* France — 1999 > 2000
- Micro-formations de 3 à 5 jours : **« Stratégie digitale »** *Alcimia* (2018), **« Développement commercial »** *1 Pulser* (2016) et **« Gestion de projet »** *UQAM* (2009).