

C'est avec un vif intérêt que je pose ma candidature au poste de massothérapeute auprès de votre clientèle. La massothérapie est pour moi une passion depuis 2017. Ayant eu besoin de vivre de nouveaux défis à l'approche de la cinquantaine, j'ai décidé de réduire mon temps de travail comme enseignante au collégial pour faire du bien à une clientèle qui m'en fait tout autant.

Jeune, dynamique et en forme, j'apprécie particulièrement le contact avec les client.e.s et la réelle sensation d'apporter un soin de qualité qui amène les personnes à un plus grand bien-être. Pratiquant deux types de soins corporels rares et merveilleux, j'ai également un grand désir de faire découvrir ces touchers bienfaisants. Je peux offrir un Trager ou un soin en myofascialogie « purs », ou encore un unique et profond mélange des deux que j'ai développé avec minutie, sensibilité et attention depuis 3 ans.

Merci de consulter mon [site internet](#) et ma [page facebook](#) pour plus de détails sur moi et sur les approches que je pratique !

Au grand plaisir de faire votre connaissance,

Any

## CURRICULUM VITAE

### Any Guay

#### CURSUS ACADÉMIQUE

1994-2002 Université Laval, Québec.

Baccalauréat, Maîtrise et scolarité de Doctorat en **sociologie**

2017 Complétude, école de sophrologie, Montréal.

La **sophrologie**, niveau 1 (*relaxation, concentration, autonomie*).

2017-2018 Accès Trager, Montréal.

Massothérapie **Trager** et **Mentastics** niveau 1 à 5 (*Toucher thérapeutique et enseignement d'exercices autonomes doux et en pleine conscience*).

2017-2018 Kiné-Concept Guijek

Tronc commun en massothérapie (anatomie, déontologie, sexologie).

2019-2022 Université du Québec à Montréal.

Programme de second cycle en **Présence Attentive** (*Guidance et enseignement de la méditation*)

2021-2022 Université du Québec à Trois-Rivières (Campus Longueuil).

Programme de second cycle en **Approche Participative** en Intervention psychosociale (*Guider et nourrir le soi-créateur en thérapie individuelle ou familiale*).

#### EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

1988-1998 Jacques Despars Coiffure, Ste-Foy, Québec (*coiffeuse*).

1998-2001 Assistance de professeurs en sociologie et psychanalyse.

Université Laval, Québec.

2001 à aujourd'hui Enseignante au collégial en sociologie.

Collège de Maisonneuve, Montréal.

2017 à aujourd'hui Praticienne en Trager

Travailleuse autonome, Montréal.

2017 à aujourd'hui Psychosociologue, praticienne en relation d'aide

Travailleuse autonome, Montréal.

2020 à aujourd'hui Praticienne en Myofascialogie

Travailleuse autonome, Montréal

**Membre de l'association Trager Québec (AQT)**

**Membre de la Fédération des Massothérapeutes du Québec (FQM)**

*Diplômes, permis, certificats et attestations disponibles sur demande.*