

# Jean-Philip Lavoie

Québec | 581-999-4847 | [jp.lavoie.masso@gmail.com](mailto:jp.lavoie.masso@gmail.com)

## *Objectif d'emploi*

### *Qualification et compétences*

- Titulaire d'une technique en soins préhospitaliers d'urgence
- Expériences pertinentes dans les domaines :
  - Service à la clientèle
  - Travail corporel et implication physique
  - Relation d'aide
  - Gestion et organisation

### *Aptitudes personnelles*

- Organisation, efficacité et proactivité
- Capacité d'adaptation et polyvalence
- Implication Physique
- Présence et ouverture
- Facilité d'entrer en relation
- Travail d'équipe
- Aisance à travailler sur les diverses plateformes numériques

### *Historique d'emploi et expériences*

**Masso-Kinésithérapeute Agrée** | L'Attitude - Centre de relaxation et massothérapie et Auberge Saint-Antoine | Québec | Domicile (Travailleur Autonome)

Septembre.  
2016 à  
Aujourd'hui

- Promouvoir la santé par l'atteinte des objectifs de santé des clients, que ce soit par la détente ou la thérapie
- Rédiger et mettre à jour les dossiers clients
- Organisation et gestion de tâches de travailleur autonome
- Organisation et gestion de tâches de travailleur

<b><i>Historique d'emploi et expériences (Suite)</i></b>	<b>Responsable des jours de cueillette</b>   Marché de Proximité   Québec	Mai 2020 à Septembre 2020
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accueil et mobilisation des adhérents</li> <li>● Organiser la distribution et assurer le suivi des commandes</li> <li>● Effectuer les suivis administratifs tel que la gestion d'inventaire et la facturation</li> <li>● Planification, mobilisation et encadrement du bénévolat</li> </ul>	
	<b>Préposé aux bénéficiaires</b>   CHSLD Côté-Jardins   Québec	Novembre. 2013 à Septembre 2020
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dispenser les soins relatifs aux activités de la vie quotidienne et domestique des résidents</li> <li>● Voir au confort des résidents et combler leurs besoins fondamentaux</li> <li>● Assurer la sécurité des résidents par une vigilance et une surveillance adéquate</li> <li>● Favoriser et participer au maintien d'un milieu de vie sur les différentes unités</li> <li>● Assurer l'intégration et l'orientation des nouveaux préposés aux bénéficiaires</li> </ul>	
<b><i>Emplois étudiants et autres expériences</i></b>	<b>Préposé à l'entretien d'espaces verts</b>   Hortech Gestion d'espaces verts   Québec	2013
	<b>Cuisinier/Caissier</b>   Yuzu Sushi   Québec	2013
	<b>Préposé à l'hygiène et Salubrité</b>   Hôpital de l'enfant Jésus   Québec	2012
	<b>Commis/Vendeur</b>   Sports Experts   Québec	2011-2012
	<b>Préventionniste à Vélo</b>   Vélo-Sécur   Québec	2011
	<b>Vendeur</b>   Future Shop   Québec	2010
	<b>Agent de Bureau</b>   Service de la rémunération du Centre de services Partagés   Québec	2010
	<b>Cuisinier/Caissier/Instructeur</b>   McDonald's   Québec	2008-2010
<b><i>Formation et perfectionnement</i></b>	<b>Formation en Massage Amma-Techniques Avancées</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec	2025
	<b>Formation en Massage Amma</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec	2023
	<b>Formation en Fasciathérapie Module Musculo-Squelettique</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec	2021
	<b>Formation en Masso-Kinésithérapie</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec	2018
	<b>Formation en Masso-Kinésithérapie</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec	2017

	<p><b>Formation en abandon corporel</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec</p> <p><b>Formation en anatomie avancée</b>   École de massothérapie et kinésithérapie l'Hêtre - Québec</p> <p><b>Formation professionnelle en Massothérapie – Approche</b></p> <p><b>Massage suédois</b>   L'Attitude, Centre de formation en massothérapie - Québec</p> <p><b>Diplôme d'études collégial</b>   Technique de soins préhospitaliers d'urgence   Cégep de Sainte-Foy</p>	2017 2015-2016 2010-2013
<i>Bénévolat</i>	<p><b>NousRire, Groupe d'achat d'aliments biologiques et écoresponsables en Vrac</b>   2016-2017</p> <p><b>Divers festivals de Musique (Massothérapie et Dj)</b>   2014 - 2021</p> <p><b>La Station Yoga/Namaste Yoga -</b>   2013-2019</p> <p><b>Responsable des bénévoles et de la Réception (Bénévolat et Salarié)</b></p>	
<i>Loisirs et intérêts</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mieux-être et santé</li> <li>● Entraînement et mouvement</li> <li>● Plein-Air et Nature</li> <li>● Alimentation et Cuisine</li> <li>● Musique</li> </ul>	

