

Rachel Morency
Massothérapeute spécialisée en fasciathérapie
Formatrice agréée en éducation somatique
Praticienne en Gymnastique holistique
rachelmorency@massotherapie-montreal.net
www.massotherapie-montreal.net

5924 2e Avenue
Montréal (Québec) H1Y 2Y9
Cell : 514-729-6939
Bur : 514-729-8238

Formations scolaires

Spécialisation Gymnastique holistique, méthode d'éducation somatique 2008-2009
(DESS). Université du Québec à Montréal

Diplôme d'études supérieures spécialisées en éducation somatique 2003-2007
(DESS). Université du Québec à Montréal

Formations professionnelles

Somatothérapie : Thérapie manuelle (fasciathérapie) 1997-2001
étirements myofasciaux, exercices posturaux, exercices respiratoires et circulatoires.
Guy Voyer (ostéopathe), Montréal (320 heures)

Massage Néo-Reichien 1991-1992
Centre Hito, Montréal (150 heures)

Massage Shiatsu 1989-1990
Centre Pierre Dupuy, Montréal (240 heures)

Massage Suédois 1988-1989
Centre Pierre Dupuy, Montréal (300 heures)

Pratique privée (2 bureaux)

Clinique Physiothérapie Montréal-Nord 2010 à ce jour
Bureau privé, 5924 2^e avenue 1990 à ce jour
Montréal, massothérapie et fasciathérapie.
Séances privées de rééducation corporelle en lien
avec les problématiques vécues par le client.

Centre de réadaptation : Lucie Bruneau 1992-1996
Massothérapie.

Base de Plein Air : Pohénégamook (Saisons estivales) 1992-1997
Massothérapie.

Centre de désintoxication l'Alternative 1991-1992
 Massothérapie pour les participants.

Expériences professionnelles : enseignement

Centre des enseignantes et des enseignants de la commission scolaire de Montréal (CSDM). 2011 à ce jour
Formation en éducation somatique en lien avec les exigences du travail, les positions statiques et les problèmes de santé vécus par les enseignants (es).

Centre Com'Femme 2013-2014
Brossard, Québec
Cours hebdomadaire de Gymnastique holistique.

Association de la fibromyalgie 2013
Région Montérégie
Cours hebdomadaire de Gymnastique holistique.

École régionale du Vent-Nouveau (élèves polyhandicapés) 2012
Saint-Hubert, Commission scolaire Marie-Victorin.
Formation pour les enseignants (es) 2 jours en lien avec les exigences du travail. Comment éviter les blessures?

Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) St-George, Montréal. 2011
Cours hebdomadaire de Gymnastique holistique pour les employés (es) en lien avec les exigences du travail, la posture et les problèmes de santé.

École des métiers de l'informatique, du commerce et de l'administration de Montréal (CSDM) 2010
Formation d'éducation somatique pour les enseignants (es) en lien avec la position assise et le travail à l'ordinateur.

Auberge Le Portage dans le Bas St-Laurent 2010
Formation d'éducation somatique (21 heures) pour les massothérapeutes en lien avec les exigences du travail, la posture et les douleurs corporelles.

Fédération des caisses Desjardins du Québec (centre d'appel) 2009
Cours de Gymnastique holistique en lien avec les problèmes de cervicalgies reliées à la position assise, le travail au téléphone et à l'ordinateur.

Palais de justice de Montréal 2008
Cours de Gymnastique holistique (6 semaines) pour les employés (es) sur les attitudes posturales.

Centre de réadaptation Lucie Bruneau

1996-1998

*Clientèle : personne vivant avec un handicap physique.
Formation pour les massothérapeutes concernant cette
clientèle. (5 sessions X 57 heures).*

Centre de désintoxication l'Alternative

1991-1992

*Atelier d'auto-massage pour les participants en
collaboration avec les intervenants du milieu.*

Affiliations

Fédération Québécoise des Massothérapeutes (FQM)

1991 à ce jour

Réseau des femmes d'affaires du Québec (RFAQ)

2008 à ce jour

Regroupement pour l'éducation somatique (RES)

2010 à ce jour

Association des élèves du Dr Ehrenfried et des praticiens
praticiennes en Gymnastique holistique du Québec (AEDEPGH-Q)

2010 à ce jour

Références sur demande