



## **Nathalie Casalena**

**Massothérapeute agréée / Soins à la personne en établissement et à domicile**

6711, rue De Normanville, Montréal (Québec) H2S 2C2

@ [ncasalena@outlook.com](mailto:ncasalena@outlook.com) Tél. : (514) 882-5187

### **Profil**

Expérience en entreprise dans les domaines administratif et en ressources humaines / recrutement pendant 10 ans. En 2013, j'ai entamé un changement de carrière en massothérapie à Kiné-Concept. Durant mon stage, les propriétaires fondateurs de l'école m'ont proposé un emploi à titre de conseillère à la formation. J'ai exercé cet emploi durant 5 ans, tout en combinant le métier de massothérapeute à temps partiel, jusqu'en février 2018. Depuis, je consacre mon énergie et mon temps à développer mon entreprise comme travailleuse autonome, notamment en CHSLD et auprès de personnes aux prises avec de la douleur chronique.

En avril 2020, et en raison de la pandémie du Covid, j'ai ressenti l'appel pour apporter du soutien en CHSLD. C'est pourquoi j'ai d'abord travaillé comme aide de service, puis par la suite complété le programme de formation accéléré à l'été 2020.

### **Formation**

**École des métiers du faubourg** : AEP- Soins à la personne en établissement et à domicile, programme de bourse d'études / Travail (2020), incluant PDSP et RCR

**Guijek** : Formation professionnelle en Polarité (190 heures) / Oncomassothérapie (300 h)

**Kiné-Concept** : Diplôme en massage suédois cinétique (415 heures) (février 2014)

**HEC Montréal** : Certificat en Gestion des ressources humaines (1 cours à compléter)

**École de secrétariat moderne** : DEP en Secrétariat (1997)

### **Perfectionnement en massothérapie**

- Accompagnement de la personne âgée par le massage (30 h)
- Dernier massage en fin de vie (7,5 h)
- Massage tissus profonds (60 h)
- Fasciathérapie intégrée (45 h)
- Lomi-atsu (75 heures)
- Deep Flow (70 h)
- Massage thaïlandais à l'huile (75 h)
- Massage thaïlandais au sol – Introduction (15 h)
- Fascia facial (15 h)
- Massage aux pierres chaudes (15 h)
- Initiation au massage Californien (15 h)
- Trager introduction (15 h)
- Introduction à la Polarité (15 h)
- Introduction aux pompages articulaires (15 h)
- Thérapie crânienne 1 (15 h)
- Massage sur chaise (30 h)

## Expérience de travail

### CIUSSS du Nord-de l'île de Montréal

Du 15 juillet 2020 au 18 janvier 2021

#### CHSLD Petite-Patrie

Stage et emploi à titre de préposée aux bénéficiaires dans le cadre du programme de formation accélérée de François Legault (quart de nuit / jour)

### CIUSSS de l'Est-de-Montréal (COVID-19)

Du 29 avril au 15 juin 2020

#### CHSLD Marie-Rollet

À titre d'Aide de service au Département de la déficience intellectuelle (DI), apporter un soutien aux travail des préposé(e)s aux bénéficiaires, incluant les soins d'hygiène complets, l'alimentation, etc.

### Fondation de la massothérapie

Depuis mars 2019

- **Institut de cardiologie de Montréal (depuis mars 2019)**

Accompagner et offrir des soins en massothérapie auprès de personnes aux prises avec des douleurs chroniques.

- **CHSLD St-Michel / CHSLD Marie-Rollet / CHSLD Joseph-François-Perreault**

Accompagner par le massage les personnes en soins de longue durée.

- **Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) (Août– Nov. 2019)**

Dans le cadre d'un partenariat entre la Fondation de la massothérapie et l'AQDC, accompagner et offrir 4 massages à 13 personnes ayant des conditions variées et souffrant de douleur chronique.

### Fédération québécoise des massothérapeutes

Depuis mars 2019

Divers contrat de représentation en massage sur chaise (voir la section à cet effet)

### Pratique privée en massothérapie

- Clientèle diversifiées dont des personnes atteintes de douleurs ou de stress chroniques, personnes âgées
- CHSLD Marie-Rollet : clientèle atteinte de déficience intellectuelle et handicaps lourds.

### Employeur confidentiel – Soins privés à domicile

Depuis avril 2018, j'accompagne une dame atteinte d'Alzheimer par le massage. Depuis fin août 2019, j'ai rejoins à temps partiel l'équipe de soins comme aide à domicile. Nos horaires sont de 12 h, jusqu'à 48 h consécutives. Les tâches comprennent les soins d'hygiène complets, l'administration des médicaments, les tâches domestiques et l'accompagnement.

## Expérience de travail (suite)

### Assistante professeur Kiné-Concept / Guijek

Cours d'initiation ou de formations continues, dont :

- Introduction à la Polarité
- Dernier massage en fin de vie
- Massage Thaïlandais à l'huile (Niveau 1, 2 et 3 – 75 h)
- Introduction au massage suédois

### Kiné-Concept / Guijek

**Novembre 2013 à février 2018**

Conseillère à la formation et services aux étudiants

Renseigne et conseille les massothérapeutes ou futurs étudiants sur les différents programmes et formations continues en massothérapie. Personne-ressources avec les spas partenaires en matière de formation et de recrutement.

### Bota Bota, spa sur l'eau

**Décembre 2017 à septembre 2019**

Massothérapeute / Travailleuse autonome

### Manoir Outremont

**Janvier 2017 à janvier 2018**

Massothérapeute / Travailleuse autonome auprès d'une clientèle âgée

### Clinique Myo

**Août 2014 à juillet 2015**

Massothérapeute / Travailleuse autonome

### ÉquiLibre, Groupe d'action sur le poids (contractuel, 4 mois)

Agente administrative (juin – octobre 2013)

### TELUS

**Septembre 2003 - Juin 2013**

Conseillère en recrutement

(janvier 2006 – juin 2013)

Tâches : Intervenir auprès des gestionnaires, évaluer les besoins en matière de recrutement; Concevoir et mettre en œuvre des stratégies novatrices visant à attirer et à embaucher des candidats qualifiés.

### TELUS Solutions en santé et en finance (anciennement Emergis inc./BCE Emergis)

Coordonnatrice Recrutement/ RH

(septembre 2003 – janvier 2006)

Tâches liées au recrutement et à l'accueil des nouveaux employés, à l'administration incluant comptabilité et budget, aux communications corporatives incluant la mise à jour de l'intranet RH et à la coordination d'activités et projets RH connexes telles les campagnes de charité.

## Expérience de travail (suite)

### André Fillion & Associés

2001-2003

Adjointe administrative / coordonnatrice / administratrice de tes psychométrique pour une équipe de psychologues industriels et de professionnels en réorientation de carrière.

### Conseillers en gestion et informatique CGI inc.

1999-2000

Technicienne en production de documents – Centre linguistique et de traitement de documents (CLTD)

### Hôpital Jean-Talon 1992-1998

- Secrétaire au département du Service social - Remplacement de maladie et de vacances (Été 1998)
- Soutien administratif pour le Service des ressources humaines – Stage de fin d'études (1997)
- Préposée à l'entretien ménager et plusieurs remplacements dans d'autres services auxiliaires, tels que la cuisine, laboratoire, etc.

## Habilités & Compétences

- Capacité à établir des relations professionnelles basées sur la confiance
- Capacité à anticiper les impacts et à évaluer tous les aspects d'une situation afin de proposer des solutions gagnantes
- Adaptation, sens pratique
- Orientation vers la création de valeur et l'amélioration continue
- Initiative et collaboration
- Sens des responsabilités
- Esprit d'analyse et jugement
- Habiletés de rédaction
- Habiletés de présentation

## Engagement communautaire

**Depuis 2013 - Spa de la rue** : Organisme qui a pour but d'offrir aux plus démunis un accès aux médecines alternatives, dans des conditions qui respectent leur situation de précarité sociale.

- J.A. de sève
- La Maison du père
- Centre Auclair pour personnes âgées
- Pavillon Patricia McKenzie de la Mission Old Brewery
- ATSA (2015 et 2017) – Quand l'Art Passe à l'action

**2016 et 2017 - Centre de service de justice réparatrice (CSJR)** - Organisme qui accompagne des personnes touchées par un acte de violence ou un délit criminel

## Expérience en massage sur chaise

- Présâges (2020)
- FQM / Fondation de la massothérapie (2018) :
  - o Congrès annuel des médecins francophones du Canada
  - o Société de l'arthrite du Québec
  - o Congrès des assureurs
  - o Fondation des maladies orphelines
  - o Résidence Berthiaume-du-Tremblay
- Manoir Outremont (2017-2018) : Dans le cadre de ma pratique privée auprès des personnes âgées (chaise de massage standard, chaise adaptée pour une table, fauteuil thérapeutique)
- Autres CHSLD dans le cadre d'activités sensoriels spécifiques pour les résidents
- Playground Poker Club : participé au plus grand tournoi de poker au Canada (avril 2018)
- Pause-Énergie (2016, 6 mois) : Massage sur chaise hebdomadaire en entreprises, domaine des technologies de l'information
- Massage sur chaise événementiel (2015) : Foires de rue avec le Studio Orchidée
- Spa de la rue : bénévolat auprès de personnes en situation d'itinérance

## Association professionnelle

Membre de la FQM (Fédération québécoise des massothérapeutes agréés) - Depuis mai 2014

## Références

### **Daniel Turcotte**

Fondateur, Kiné-Concept  
(514) 927-9738  
danielt2035@gmail.com

### **Sylvie Bédard**

Présidente  
Fondation de la massothérapie  
514-815-8693  
s.bedard@fondationfm.ca

### **Geneviève Marcoux**

Directrice générale, Ressources humaines  
TELUS Santé (anciennement Emergis)  
514-665-3917  
genevieve.marcoux@telus.com

### **Sylvain Magnan**

Fondateur, Kiné-Concept  
514 885 6207  
s111magnan@gmail.com

### **Michael Harvey**

Agent de projet  
Fondation de la massothérapie  
514.475.6422  
michael.harvey@fondationfm.ca

### **Darlene LeGree**

Senior HR Manager  
TELUS Health (anciennement Emergis)  
(905) 629-5745  
darlene.legree@telus.com