

ANNE LUCAS

860A, ave. Bloomfield
Outremont Qc. H2V 3S6

Massothérapeute agréée
Membre 5358 de la F.Q.M.
(Fédération québécoise des massothérapeutes)
Et membre autre association

Tél : 514 276.6620

annelucasmassotherapie@gmail.com



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 1998. Massothérapeute en centre de santé et en bureau privé.

Depuis 2005. Assistante, enseignante et chargée de cours à l'institut de massothérapie Kiné-concept.

(Massage pierres chaudes niveaux 1 et 2, massage femmes enceintes, massage facial rajeunissant nommé Kobido puis KobiYoko, massage BambouDao, encadrement professionnel)

FORMATION ACADÉMIQUE (Fr) veut dire fait en France (MTL) veut dire fait à Montréal

330h	APS Lancement d'entreprise par SAJE de Montréal	2005-06
700h	Étude d' anglais à temps plein au YMCA Niveau 1 à 7 : 25h / 28 semaines (MTL)	1995-96
900h	Formation professionnelle pour architecte en dessin assisté par ordinateur (Fr)	1988-89
1500h	Formation professionnelle de Technico-commercial en Informatique (Fr)	1984-85
900h	École universitaire d'Architecture 1 année (Fr)	1883-84
900h	Recyclage scientifique Université d'Orsay: maths, phys., chimie, bio. (Fr)	1981-83
	Bac B économique certificat de fin d'études secondaires (Fr)	1980-81

FORMATIONS EN MASSOTHÉRAPIE (MTL)

3h	Anatomie cou et tête sur cadavre par IFMQ	2026
85h	Hypno massage et technicienne par école d'hypnose thérapeutique et médicale	2024
195h	Massothérapie gériatologique Approche intégration psychophysique / Pharmacologie / Vieillir ou avancer en âge / Applications pratiques	2017-18
7h30	Dernier massage en fin de vie Formateur : Mikael Plamendon, Kiné-concept	2017
15h	Massage Trager introduction. Formateur : Denis Lafontaine, Kiné-concept	2017
15h	Réflexologie Facial et Dien Chan beauté. Formateur : Patryck Aguilar	2017-19
15h	Massage aux Bambous Formateur : Geneviève Dupré, Alliance des Massothérapeutes du Québec	2016
22h30	Thérapie neuromusculaire : Trigger points Formateur : Alex Lewis et Daniel Speary, Kiné-concept	2015
15h	Massage thaïlandais à l'huile - niveau 1 Formateur : Catherine Douville, Kiné-concept	2015
15h	Fascia Facial intégré Formateur : Alex Lewis, Kiné-concept	2015
40h	Drainage lymphatique manuel Vodder Formateur : Michel Eid, Kiné-concept	2014
24h	Reiki massage énergétique niveau 1 et 2 Formateur : Kiné-concept	2012/14
300h	Onco-massothérapie : anatomie/physiopathologie, RCR, relation d'aide Formateurs : Martin Merrette, Elodie Desprez de Guijek-Kiné-concept et application pratique	2013
30h	Massage tissus profonds intégrés 1 (Deep Tissues) Formateur : Glen Morris, Kiné-concept	2012
45h	Massage des membres fantômes Formateur : Bernard Dubreuil, Guijek	2011
60h	Massage Kobido facial rajeunissant japonais Formateur : Anne Guillaume, Kiné-concept	2010

60h	Lomi-Atsu de Noémie Gélinas Formateur : Mathieu Tremblay, Kiné-concept	2010
45h	Massage adapté à la femme enceinte Formateur : Joan Bernier, Kiné-concept	2008
15h	Massage adapté aux bébés et enfants Formateur : Isabelle Fecteau, Kiné-concept	2007
120h	Fascia thérapie intégrée et cranio-sacrée Formateur : Alex Lewis, Kiné-concept	2006-07
15h	Fascia fascial et cuir chevelu Formateur : Heather Sterling, Kiné-concept	2006
30h	Massage aux pierres I et II Formatrice : Annie Lampron, Kiné-concept	2004-05
75h	Pathologie clinique en shiatsu Formateur : Stéphane Viens, Kiné-concept	2003
30h	Massage sur chaise Formateur : Patrice Beaulieu, Kiné-concept	2003
15h	Introduction a la réflexologie Formateur de l'ARQ, Kiné-concept	2002
295h	Massage suédois cinétique Formateur : Joan Bernier, Kiné-concept	2001-02
15h	Mobilisations passives introduction Formateur : Marc Mongeau, Kiné-concept	1998
3h	Douleurs lombo-sacrées Formateur : Jean Lalonde, Laboratoire FQM	2010
400h	Massage Shiatsu Formateur : Stéphane Viens, Kiné-concept	1995-96

AUTRES FORMATIONS EN APPROCHES PHYSIQUES

Qi Gong	Formatrice : Martine Migaud	1998-2021
----------------	-----------------------------	-----------

FORMATIONS EN APPROCHES HUMAINES

30h	IDP institue de la Personne EVEIL et LIBERTÉ Formatrice : Véronique Dumont (Fille de Annie Marquier) et Julie Nantel	2019
21h	Enlumination niveau 1 et 2 Formateur : Sacha William Thomas	2007
15h	Mandala d'intention Formatrice : Éloïse Bedard	2017-20
15h	Nettoyage énergétique Formatrice : Ysabelle Ga	2020
300h	La voie des mains : L'art du noble combat pour le dépassement de soi Formateur : Christophe roux-Dufort (pratique, weekend théorique, séjour martial)	2017-20
45h	Vieillir ou avancer en âge Formatrice : Louise Maena Paquette, Kiné-concept	2017
3h	Conférence du docteur Lorrain Michel sur les douleurs , Kiné-concept	2016
3h	Atelier du docteur Lorrain Michel sur la rédaction des dossiers clients , Kiné-concept	2016
15h	Cohérence cardiaque professionnelle , Outil de santé globale Formateur international: David O'Hare et Michel Chiarore, Kiné-concept	2015
6h30	Merveilleux Mouvements Autonome Formateur : Jean Pierre Lebeau Psychologue	2015
135h	PNL praticienne en programmation neurolinguistique Formateur international: David Bordez, Kiné-concept	2011
80h	Toastmaster Expression Ahuntsic #1150258 2h/40 semaines Lise Blondin, Jean Sébastien Dusseault	2008-09
14h	EFT (Emotional Freedom Technique) introduction à la PNL appliquée Avec le thème Mincir avec plaisir par Marie Dewez	2009

7h	Clown en mouvement , atelier par Marie Dewez	2009
35h	Un tremplin pour réussir : créativité et intégration d'outils de coaching Formateurs : Brigitte Warnez et James Dillon (Fr)	2006
18h	Pédagogie adaptée à l'animation de groupes de parents Formateur : Lise Belisle du CREP 3h/6semaines	2000
20h	Y'AP : Y'a personne de parfait programme Pan canadien pour parent Formateur : Colette Casavant de Entre Maman 2h/10 semaines	1997
90h	Relation d'aide, coaching individuel et sexualité Formateur : Sylvain Seaborn TSP, Kiné-concept	1995-96
	Au cœur de la communication de Aquarius Viva Canada Formatrice : Danielle Tripod Degoumois	1998-04
60h	Kinésiologie de reprogrammation Formateurs : Anne Socquet et Yves Parent	2005
30h	Psychanalyse Corporelle et Assise Formateur : Bernard Montaud et Jean Michel Lasbouygues	2011
	Rayon violet Formateur : Pierre Lessard et Josée Clouatre	2000-2009
	Monroe institue au Québec Formateur : Sylvestre Gorniak	2012-14
7h30	MMA Les merveilleux mouvements autonomes 101 Formateur : Jean Pierre Lebeau psychologue	2015
75h	Energie Universelle niveau de 1 à 5 Formateur : Dasira Narada 3	1989-1998
	Hypnose Constellation	

PREMIER MÉTIER : INFORMATIQUE, ARCHITECTURE, COMMERCE

Dessinatrice sur ordinateur avec architectes, ingénieurs et designers Moureaux Hauspy Design , Westcliff Architect Management (MTL)	1993-95
Delta-Concept, Ingédia (Fr)	1989-93
Vente et conseils - ordinateur et de logiciels pour ingénieurs BTP et architectes : Microdata, Espace Informatique (Fr)	1985-88

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES EN MASSOTHERAPIE

Massothérapeute	
Shiatsu	1996-2021
Suédois cinétique	2002-2021
Massage cranio buco facial d'inspiration japonaise et Dien chan beauté	2011-2021
Massage à domicile ou à l'hôpital pour personnes âgées ou post-opératoire, douleur arthritique, douleur fantôme, maladies dégénérative, atteint d'un cancer	2013-2021
Bénévole	2011-2017
Massage pour amputés ayant des douleurs fantômes, pour personnes en fin de vie et, pour enfants avec Leucamp - au CHU Sainte-Justine, en maison palliative et à domicile	
Conceptrice et enseignante de cours dispensés chez Kiné concept :	2011-2021
Massage facial japonais rajeunissant et BambouDao pour volume ou musculature sportive	
Chargée de cours , Kiné Concept : pierres chaudes niveau 1 et 2, massage femmes enceintes Encadrement professionnel	2006-2021
Cogestionnaire du centre Choreas pour une santé holistique multidisciplinaire	2000-2007
Présentation de la massothérapie à l'Institut pour les victimes d'actes criminels	2007
Exposé du massage des douleurs fantômes aux futurs prothésistes du cégep de Montmorency	2015-2018

Nota: 92-95 veut dire de 92 à 95 92/95 veut dire en 92 et en 95, (Fr) veut dire fait en France