

# Frédéric Beaudoin

Stoneham-et-Tewkesbury  
Cellulaire : 418-633-6138  
ecoforet@yahoo.com  
*Bilingue*

## Formations

**Massothérapeute** ( Technique de base en massage Californien ) Juin 2023  
École de massothérapie l'Attitude

**Assistance à la personne en établissement et à domicile** Complété avec distinction  
**APED FAMT** (formation accrue en milieu de travail)  
Centre d'éducation des adultes et juin 2021  
de formation professionnelle de Charlevoix, Baie-St-Paul

**AEP en soins palliatifs** (100 heures) mars, avril et mai 2015  
Centre d'éducation des adultes et  
de formation professionnelle de Charlevoix, La Malbaie

**Diplôme d'études collégiales**  
Technique en aménagement forestier 1995 à 1998  
Cégep de Rimouski, Rimouski

## Expériences professionnelles

**Massothérapeute**  
L'Attitude massothérapie Août 2023 à aujourd'hui  
Le Nordique spa, Stoneham et Tewkesbury Septembre 2023 à aujourd'hui

**Auxiliaire en santé et services sociaux**  
CIUSSSCN, CLSC Limoilou, soutien à domicile septembre 2022 à juin 2023  
CIUSSSCN, RAC TSA Petite Rivière St-François novembre 2021 à septembre 2022

**Préposé aux bénéficiaires**  
Maison Michel-Sarrazin mars 2022 à juin 2023  
CIUSSSCN, CHSLD de Baie-Saint-Paul décembre 2020 à juin 2021

## **Auxiliaire familial / assistant à la gestion**

octobre 2014 à mars 2021

RI - Résidence Karine Tremblay, Baie-Saint-Paul

- Assister 9 personnes présentant une déficience intellectuelle profonde dans leurs activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Exécuter toutes tâches nécessaires au bon fonctionnement et à l'entretien de la RI
- Accompagner les personnes à leurs rendez-vous et à l'urgence au besoin
- Accompagner les personnes dans la gestion de leurs émotions et comportements
- Assister la gestionnaire dans ses tâches

## **Arboriculteur / Élagueur vente et gestion des opérations**

La coop de l'arbre, Charlevoix

mars 2007 à décembre 2014

Davey Tree Services, Vancouver (Colombie-Britannique)

mars 2003 à octobre 2006

- Réalisation de différents travaux en arboriculture
- Faire des soumissions, rédiger des devis, faire des évaluations de dommages
- Embauche et formation des employés
- Programmation des travaux
- Gestion des équipements et du matériel roulant
- Achats des fournitures et gestion des inventaires
- Contrôle de qualité et suivi clients

## **Autres expériences et formations**

- Assistant, formation en massage Californien session de fin de semaine 2023
- Maison Michel-Sarrazin, service de la formation février 2019
  - L'art d'accompagner au quotidien: présence à soi – présence à l'autre (7 heures)
  - Accompagner les familles en soins palliatifs (2 heures) avril 2019
- Loi 90, PDSB, ITCA
- Premiers soins et RCR plusieurs formations expirées
- Accompagnements et soins en fin de vie pour un proche novembre 2017
- Proche aidant 2006 à novembre 2017
- Formation en Naturothérapie 1993 et 1994